

8月 クローバーだより

令和4年8月1日

8月になりました。真夏の暑さにも負けることなく元気いっぱいのクローバーの子ども達。今年は3年ぶりのプール遊びを思いっきり楽しんでいます。水分補給や熱中症対策を行いながら、気持ちよく過ごせるよう環境を整えていきたいと思えます。★プールカードの記入も毎日忘れずをお願いします。

8月の予定

12日(金) スポーツクラブ(全員)

18日(木) 避難訓練(火災)

26日(金) スポーツクラブ(うさぎ)

毎週水曜日 英会話

お誕生日おめでとう

くん(3さい)

パトカーや救急車が大好きです♪

《冷たいおやつ》

暑い日が続くと食欲が落ち、
ついつい冷たい物を食べたくなくなります。
一時的にはよいのですが、続いてしまうと…
内臓の働きが悪くなり、よけいに夏バテを
引き起こします。おやつとして効果的に
利用していきましょう

ツメを短く切りましょう

汗ばむ季節には無意識に顔や体を
掻いてしまうことがあります。
ツメが長かったり割れていたり
すると傷になってしまいます。

ツメを短く切って安全に
楽しく遊びましょう。

一日を元気に過ごすために、朝ごはんを
しっかり食べてから登園しましょう。

早寝早起き朝ごはん！

毎日心がけましょう